

## ご利用料金概要



### オルオルケアラーサポート

日常生活の家事や育児のお手伝いをさせていただきます。  
ベビーシッター業務も受付しております。  
初回プランニング 2,500円(税抜)  
(平日) 3,000円(税抜)/1時間  
(休日・夜間) 4,500円(税抜)/1時間

### 授乳・育児相談

当協会に所属している助産師がお子様の発達相談や、授乳相談を受け付けています。  
お気軽にご相談ください♪

(平日) 3,000円(税抜)/1時間  
(土日) 4,500円(税抜)/1時間

### オルオルケアラーサポート プレゼント券



出産を終えたお母さん、普段育児を頑張っているお母さんにリフレッシュをプレゼントしてみませんか？

30,000円(税抜)/1時間×10回分(平日)  
45,000円(税抜)/1時間×10回分(土日・夜間)  
50,000円(税抜)/1時間×12回分(制限なし)

## ご利用のステップ

1

### サポートのお申し込み

当協会のメールアドレスまたは、公式InstagramのDMからご連絡ください。



2

### 初回面談

オンラインもしくは対面で面談をします。



3

### 初回プランニング

ご希望に沿ったサポートが行えるように調整し、サポートに入ります。

## アクセス

電車 水間線 清見駅下車

お車 貝塚ICから降りて道なりに4分

徒歩 清見駅から10分



一般社団法人 オルオルケアラー協会  
たまごのきもち

大阪府貝塚市名越342-1

072-468-6908

oluolucarer@outlook.jp

<https://oluolucarer.wixsite.com/my-site-1>



家事・育児のサポートを受けたい！

オルオルケアラー協会

たまごのきもち

サポートご利用料金



たくさんのママに 「利用してよかった！」 と実感できる丁寧なサポートを

### 個別性

オルオルケアラー、または所属の助産師が個性に合ったケアを行います。



### スキル

専門知識や技術を持って丁寧に関わります。



### 傾聴

お母さんやその家族の思いや声に、寄り添います。



子育てを頑張っているすべてのママの力に！



## ? よくある質問

**Q** 妊娠中もサポートに入ってもらえますか？

**A** はい。 妊娠期からお子様5歳までの幅広い期間でサポートをご利用いただけます。

**Q** きょうだいの保育もできますか？

**A** 子育て支援員、居宅訪問型保育研修受けておりますので、きょうだいの保育を行うことも可能です。

**Q** 初回プランニングはオンラインで行えますか？

**A** ご自宅の家具、家電の配置、ご家族様の嗜好を把握させていただくため対面での実施とさせていただきます。

**Q** プレゼント券は一回で使い切ることができますか？

**A** 1日のサポートの上限時間は4時間までとなっておりますので、分割して使っていただく形となります。

**Q** 病児保育は行っていますか？

**A** 安全を考慮して、当協会では病児保育はご遠慮いただいております。ご了承ください。

**Q** 授乳・育児相談はオンラインでも可能ですか？

**A** 相談内容によってはオンラインも可能です。授乳相談の場合は状況を確認させていただくため訪問させていただくことがあります。

ご不明点があればいつでも聞いてください！

🌐 <https://oluolucarer.wixsite.com/my-site-1>

✉ [oluolucarer@outlook.jp](mailto:oluolucarer@outlook.jp)

## サポートまでの流れ

### I. お問い合わせ

オルオルケアラール協会公式ホームページ  
(<http://www.oluolucarer.com>)の問い合わせ  
フォームまたは公式Instagramのダイレクト  
メッセージ、公式ラインよりサポートにつ  
いてお問い合わせください。

### II. オルオルケアラールよりご連絡

オルオルケアラールよりメールでご連絡させてい  
たきます。事前に希望されているサポートの  
内容と事前プランニング訪問のご相談をさせて  
いただきます。

### III. プランニング訪問

プランニング訪問ではご本人およびご家族の状  
況をお伺いさせていただき、サポートの頻度や  
種類について一緒に考えさせていただきます。  
サポートは事前プランニングが終了し、契約  
完了後より開始させていただきます。

### IV. サポート開始

妊娠中よりサポートを受けていただけます。サ  
ポート開始後もご意見、ご希望をお伺いしなが  
ら寄り添い温かなサポートを提供できるように  
努めさせていただきます。

当協会では万が一に備えて  
損害賠償保険に加入しています。



代表理事 河合美智子

大阪府在住 一児の母

私自身が妊娠・出産・育児についての知識がなく  
誰にも相談できず子育てを行ってきた過去から  
私のように孤独の中で子育てをし、悲しくつ  
らい思いをするお母さんを少しでもなくしてい  
きたいと思うようになりました。

産後ドゥーラ協会にて、産後ドゥーラとして家  
事育児支援経験あり。

#### 《資格》

産後ドゥーラ経験あり

育児セラピスト 2 級

アタッチメントベビーマッサージインストラクター

マタニティーケアラー

介護ヘルパー 2 級

貝塚市消防局 救命救急講習(普通・Ⅲ)

小顔整顔

深眠®タッチプレミアム

## 産前産後サポート

## サービス利用のご案内



優しさに包まれ育む世の中に

一般社団法人オルオルケアラール協会



## ご利用案内

### 訪問可能エリア

和泉市から泉南市、岬町  
までの泉州南部の市町村



### 営業日

平日  
9:00 ~ 17:00

土・日・祝日・夜間  
要相談



### ご利用料金

初回プランニング訪問  
2,500円(税抜)

オルオルケアラーサポート

3,000円(税抜) / 1時間

土日・祝日夜間サポート

4,500円(税抜) / 1時間



\* 公式HP \*   \* 公式Instagram \*   \* 公式LINE \*



上記QRコードからお気軽にご連絡ください。

## サポート内容について

### 相談サポート



心身ともに不安定な時期にある  
産前産後の女性寄り添い、サポ  
ートを行います。小さなお悩み  
ごともお相談ください。一緒に  
方法を考えさせていただきます。

### 家事サポート



お料理やお掃除、お洗濯など  
日常生活の家事のお手伝いを  
させていただきます。  
お料理はご家族の好みも考慮  
し、離乳食に関してもご相談  
に応じさせていただきます。

### 育児サポート



沐浴や抱っこ、おむつ交換、  
ボトル授乳など赤ちゃんの  
お世話をさせていただきます。  
薬の塗布やお臍の消毒などの  
医療行為は出来かねますので  
ご了承ください。

## オルオルケアラーについて



産前産後の女性とその家族  
に寄り添い、家事や育児を  
支える人。それがオルオル  
ケアラーです。

「オルオル」の語源は、ハワイ語で「優しい」  
「幸せ」という意味です。また「優」という  
漢字の由来は悩み悲しんでいる人に寄り添う  
人を表しているとされます。

産後（6～8週間）は産褥期とも呼ばれ、妊娠  
出産による心身の変化だけでなく、日常生活  
も大きく変化するため心身ともに不安定とな  
りやすい状況です。この時期はおっぱい以外  
のことは誰かに任せて、安心して睡眠・休息  
を取れる環境を作ることがとても大切です。

ですが、現在のわが国では核家族化と同時に  
地域社会における人間関係の希薄化が顕著に  
なっています。それによりお母さんたちは孤  
独の中での子育て（孤育て）をしている状況  
にあります。そのような状況のお母さんを少  
しでも少なくするために、優しさをもってそ  
ばで寄り添い支えること。それがオルオルケ  
アラーの役割だと思います。

オルオルケアラーになるまでには産前産後の  
プロである助産師を中心に専門職による80時  
間以上の講座で、産前産後の家事・育児支援  
に必要な知識や技術を学修・獲得しています。