

ご利用料金概要



オルオルケアラーサポート

日常生活の家事や育児のお手伝いをさせていただきます。
ベビーシッター業務も受付しております。
初回プランニング 2,500円(税抜)
(平日) 3,000円(税抜)/1時間
(休日・夜間)4,500円(税抜)/1時間



授乳・育児相談

当協会に所属している助産師がお子様の発達相談や、授乳相談を受け付けています。
ご気軽にご相談ください♪

(平日) 3,000円(税抜)/1時間
(土日) 4,500円(税抜)/1時間



オルオルケアラーサポート プレゼント券

出産を終えたお母さん、普段育児を頑張っているお母さんにリフレッシュをプレゼントしてみませんか？

30,000円(税抜)/1時間×10回分(平日)
45,000円(税抜)/1時間×10回分(土日・夜間)
50,000円(税抜)/1時間×12回分(制限なし)

ご利用のステップ

1

サポートのお申し込み

当協会のメールアドレスまたは、公式InstagramのDMからご連絡ください。



2

初回面談

オンラインもしくは対面で面談をします。



3

初回プランニング

ご希望に沿ったサポートが行えるように調整し、サポートに入ります。

家事・育児のサポートを受けたい！

オルオルケアラー協会

たまごのきもち

サポートご利用料金

アクセス

電車

水間線 清児駅下車

お車

貝塚ICから降りて道なりに4分

徒歩

清児駅から10分



一般社団法人 オルオルケアラー協会
たまごのきもち



大阪府貝塚市名越342-1



072-468-6908



oluolucarer@outlook.jp



<https://oluolucarer.wixsite.com/my-site-1>



たくさんのママに 「利用してよかったです！」 と実感できる丁寧なサポートを

個別性

オルオルケアラー、または所属の助産師が個別性に合ったケアを行います。



スキル

専門知識や技術を持って丁寧に関わります。



傾聴

お母さんやその家族の思いや声に、寄り添います。



子育てを頑張っているすべてのママの力に！



よくある質問



妊娠中もサポートに入ってもらえますか？



はい。妊娠期からお子様が5歳までの幅広い期間でサポートをご利用いただけます。



きょうだいの保育もできますか？



子育て支援員、居宅訪問型保育研修受けておりますので、きょうだいの保育を行うことも可能です。



初回プランニングはオンラインで行えますか？



ご自宅の家具、家電の配置、ご家族様の嗜好を把握させていただくため対面での実施とさせていただいております。



プレゼント券は一回で使い切ることはできますか？



1日のサポートの上限時間は4時間までとなっておりますので、分割して使っていただく形となります。



病児保育は行っていますか？



安全を考慮して、当協会では病児保育はご遠慮いただいております。ご了承ください。



授乳・育児相談はオンラインでも可能ですか？



相談内容によってはオンラインも可能です。
授乳相談の場合は状況を確認させていただくため訪問させていただくことがあります。

ご不明点があればいつでも聞いてください！

🌐 <https://oluolucarer.wixsite.com/my-site-1>

✉️ oluolucarer@outlook.jp

サポートまでの流れ

I. お問い合わせ

オルオルケアラー協会公式ホームページ
(<http://www.oluolsruarer.com>)の問い合わせ
フォームまたは公式Instagramのダイレクト
メッセージ、公式ラインよりサポートにつ
いてお問い合わせください。

II. オルオルケアラーよりご連絡

オルオルケアラーよりメールでご連絡させてい
ただきます。事前に希望されているサポートの
内容と事前プランニング訪問のご相談をさせて
いただきます。

III. プランニング訪問

プランニング訪問ではご本人およびご家族の状
況をお伺いさせていただき、サポートの頻度や
種類について一緒に考えさせていただきます。
サポートは事前プランニングが終了し、契約
完了後より開始させていただきます。

IV. サポート開始

妊娠中よりサポートを受けていただけます。サ
ポート開始後もご意見、ご希望をお伺いしながら
寄り添い温かなサポートを提供できるよう努めさせていただきます。

当協会では万が一に備えて
損害賠償保険に加入しています。



代表理事 河合美智子

大阪府在住 一児の母

私自身が妊娠・出産・育児についての知識がなく誰にも相談できず子育てを行ってきた過去から私のように孤独の中で子育てをし、悲しくつらい思いをするお母さんを少しでもなくしていきたいと思うようになりました。

産後トゥーラ協会にて、産後ドゥーラとして家
事育児支援経験あり。

《資格》

産後ドゥーラ経験あり

育児セラピスト2級

アタッチメントベビーマッサージインストラクター
マタニティーケアラー

介護ヘルパー2級

貝塚市消防局 救命救急講習(普通・Ⅲ)

小顔整顔

深眠®タッチプレミアム

産前産後サポート

サービス利用のご案内



優しさに包まれ育む世の中に

一般社団法人才オルオルケアラー協会

ご利用案内

訪問可能エリア

和泉市から泉南市、岬町
までの泉州南部の市町村

営業日

平日

9:00 ~ 17:00

土・日・祝日・夜間

要相談

ご利用料金

初回プランニング訪問

2,500円(税抜)

オルオルケアラーサポート

3,000円(税抜) / 1時間

土日・祝日夜間サポート

4,500円(税抜) / 1時間

公式HP

公式Instagram

公式LINE



上記QRコードからご気軽にご連絡ください。

サポート内容について

相談サポート



心身ともに不安定な時期にある産前産後の女性寄り添い、サポートを行います。小さなお悩みごともご相談ください。一緒に方法を考えさせていただきます。

家事サポート



お料理やお掃除、お洗濯など日常生活の家事のお手伝いをさせていただきます。
お料理はご家族の好みも考慮し、離乳食に関してもご相談に応じさせていただきます。

育児サポート



沐浴や抱っこ、おむつ交換、ボトル授乳など赤ちゃんのお世話をさせていただきます。
薬の塗布やお臍の消毒などの医療行為は出来かねますのでご了承願います。

オルオルケアラーについて



産前産後の女性とその家族に寄り添い、家事や育児を支える人。それがオルオルケアラーです。

「オルオル」の語源は、ハワイ語で「優しい」「幸せ」という意味です。また「優」という漢字の由来は悩み悲しんでいる人に寄り添う人を表しているとされます。

産後（6～8週間）は産褥期とも呼ばれ、妊娠出産による心身の変化だけでなく、日常生活も大きく変化するため心身ともに不安定となりやすい状況です。この時期はおっぱい以外のことは誰かに任せて、安心して睡眠・休息を取れる環境を作ることがとても大切です。

ですが、現在のわが国では核家族化と同時に地域社会における人間関係の希薄化が顕著になっています。それによりお母さんたちは孤独の中での子育て（孤育て）をしている状況にあります。そのような状況のお母さんを少しでも少なくするために、優しさをもってそばで寄り添い支えること。それがオルオルケアラーの役割だと思います。

オルオルケアラーになるまでには産前産後のプロである助産師を中心に専門職による80時間以上の講座で、産前産後の家事・育児支援に必要な知識や技術を学修・獲得しています。